

## Buồn nôn dưới khi quan hệ là bởi đâu?

**Đáp:** thưa bác sĩ thời gian gần đây cháu thường xuyên gặp phải mức độ buồn nôn dưới khi quan hệ đối với bạn trai. Mong hỏi chuyên gia một nôn sau khi quan hệ có nguy hại không? Nguyên nhân nào tạo ra mức độ một nôn dưới lúc quan hệ tình dục của cháu. (Phạm Hằng - Hải Dương).



Việc quan hệ sẽ cho cho các cặp cặp giải tỏa tinh thần cũng như tăng lên tin cậy đời sống. Tuy nhiên, bên cạnh các cảm xúc thăng hoa, hạnh phúc thì đôi lúc bạn bị tình trạng buồn nôn sau khi quan hệ. Vậy buồn nôn dưới khi quan hệ là bởi đâu? Thì có cảnh báo mỗi nguy hại nào về tính mạng không?

### Tác nhân gây ra một nôn sau khi giao hợp

Trong đời sống sinh hoạt, buồn nôn là 1 tình trạng tiếp diễn khá phổ biến. Chúng ta cảm thấy buồn nôn khi mang thai, khi gặp phải say xe, say sóng luôn khi sử dụng rượu bia. Nhưng mà, cảm giác một nôn dưới lúc quan hệ tình dục lại là một trường hợp hoàn toàn không giống. Vậy đâu là nguyên nhân tạo ra tình trạng này?

#### Vi thâm nhập quá sâu khi quan hệ tình dục

Một số chị em phụ nữ có cổ tử cung ngắn hơn bình thường. Khi giao hợp, nếu bạn tình xâm nhập quá sâu có nguy cơ dẫn tới phản ứng giãn mạch trong tử cung của bạn. Đây là 1 trong các tác nhân tạo nên tình trạng buồn nôn dưới lúc quan hệ tình dục ở chị em phụ nữ.

Về cơ bản, đây không cần phải là khúc mắc đáng e ngại. Khi bắt gặp mức độ này, bạn chỉ cần tọa lạc xuống cùng với hít thở sâu để thư thái người, cảm giác buồn nôn sẽ từ từ mất.

Bạn cũng cần thiết trao đổi với đối phương để tìm thấy tư thế giao hợp phù hợp. Không nên xâm nhập quá sâu vào dạ con. Tư thế quan hệ tình dục tọa lạc nghiêng là một giải pháp mà bạn có nguy cơ khảo sát.

## **Mắc những căn bệnh về phụ khoa**

Nếu bạn mắc phải tình trạng mót nôn sau khi quan hệ. Có xác suất là bạn đã từng bị bệnh một vài bệnh sản phụ khoa như u xơ dạ con, u nang buồng trứng thường lạc nội mạc tử cung.

## **Mắc phải dị ứng**

Mặc dù không cần phải là phổ biến song thỉnh thoảng đây được giúp là nguyên nhân gây nên hiện tượng mót nôn sau khi quan hệ. Trong quá trình giao hợp bằng đường miệng, nếu bạn nuốt cần phải tinh dịch và sau đó bắt gặp cảm giác buồn nôn thì có khả năng bạn đã từng bị dị ứng.

Cùng với cảm giác buồn nôn, bạn có thể gặp phải một vài triệu chứng lúc dị ứng như mọc mẩn đỏ, ngứa ngứa da, không dễ dàng thở... nếu như tình hình trở nên nặng thì hãy đến ngay cơ sở y tế để được chữa sớm.

## **Dùng chất kích thích ham muốn trước lúc quan hệ**

Các dinh dưỡng kích thích bao gồm rượu, bia, thuốc lá thường ma túy đều có thể tạo nên tình trạng mót nôn sau khi quan hệ tình dục. Trong trường hợp này, hãy giữ những lối sinh hoạt lành mạnh trước khi giao hợp. Có như thay thế mới không tác động tới tính mệnh của cả mình và đối phương.

## **Tâm lý không ổn định**

Rất nhiều lần chị em nữ giới đã từng bị thương tổn trong quá khứ và không còn ham muốn đối với việc quan hệ tình dục. Vì thế, khi bị bắt buộc phải quan hệ, người của chúng ta sẽ tự động phản ứng lại để đối kháng. Đây cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến cảm thấy buồn nôn của phái đẹp.

Nếu như bị tình huống này thì chị em nữ giới cần thiết xác định đến các chuyên gia tâm sinh lý để được chữa trị kịp thời.

Trên là trả lời, tư vấn từ các bác sĩ tại cơ sở y tế đa khoa chất lượng, nếu bạn còn câu hỏi gì cần tư vấn thêm, vui lòng gọi điện đối với chúng tôi để được trả lời sâu hơn.

## **Xem thêm bài này:**

- <https://doctortuan.webflow.io/blog/quan-he-bao-nhieu-phut-thi-co-thai>
- [khám nam khoa là khám những gì](#)
- <https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=19>
- <http://24hkhoe.io.gs/kiem-tra-tinh-mang-tien-hanh-phuc-gia-dinh-nen-luu-y-gi-a212313483>

