

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lai Châu, ngày tháng 10 năm 2024

ĐIỀU LỆ

Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước”

Thực hiện Kế hoạch số 3902/KH-UBND ngày 27/9/2024 của UBND tỉnh về việc tổ chức các hoạt động Tuần Du lịch - Văn hóa Lai Châu năm 2024; Kế hoạch số 4029/KH-UBND ngày 07/10/2024 của UBND tỉnh về việc tổ chức Giải Marathon tỉnh Lai Châu năm 2024.

Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu ban hành Điều lệ Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước” (sau đây gọi tắt là Giải), cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước và của tỉnh trong năm 2024;

- Thông qua Giải nhằm tạo điều kiện cho vận động viên của tỉnh thi đấu, giao lưu, học tập để nâng cao trình độ, kinh nghiệm chuyên môn, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao nói chung và phát triển môn chạy Marathon trên địa bàn tỉnh Lai Châu nói riêng, qua đó góp phần hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Tạo nên sản phẩm du lịch thể thao mới trong định hướng phát triển của địa phương; góp phần quảng bá, giới thiệu về cảnh quan thiên nhiên kỳ vĩ tươi đẹp, ẩm thực phong phú đa dạng và những giá trị văn hoá truyền thống tốt đẹp cùng với sự thân thiện, mến khách của nhân dân các dân tộc trên địa bàn tỉnh tới đông đảo du khách trong nước và quốc tế; tạo dấu ấn cho du khách về một điểm đến an toàn, hấp dẫn, mến khách.

2. Yêu cầu

- Huy động được đông đảo các vận động viên đến tham dự Giải.

- Các đơn vị, vận động viên tham dự Giải phải chấp hành nghiêm những quy định của Ban Tổ chức và Điều lệ Giải với tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng và chống mọi tiêu cực trong thi đấu thể thao.

- Công tác tổ chức Giải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả thiết thực.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ NỘI DUNG

1. Đối tượng tham gia

- Vận động viên là Công dân nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam, không trong thời gian bị can án, có đủ sức khỏe tham gia thi đấu theo quy định của Ban tổ chức.

2. Điều kiện tham dự

- Tất cả các vận động viên tham gia giải phải có bản cam kết sức khỏe với Ban Tổ chức và phải ký tên vào bản miễn trừ trách nhiệm theo mẫu và nộp cho Ban Tổ chức trước khi thi đấu.

- Các trường hợp sau đây không được tham gia thi đấu: sử dụng các chất kích thích, các loại thuốc làm tăng khả năng, cảm giác hưng phấn khi thi đấu; những người có tiền sử bị bệnh tim mạch, huyết áp, bệnh về đường hô hấp và một số bệnh khác theo khuyến cáo của bác sĩ.

- Vận động viên tham gia cự ly 24km phải đủ 16 tuổi trở lên; cự ly 10km phải đủ 12 tuổi trở lên; cự ly 5,80km phải đủ 08 tuổi trở lên.

- Vận động viên dưới 16 tuổi phải có người giám hộ chịu trách nhiệm và ký vào bản miễn trừ trách nhiệm; dưới 12 tuổi phải có bố mẹ hoặc người giám hộ theo dõi, chịu trách nhiệm trong suốt quá trình tổ chức giải và ký vào bản miễn trừ trách nhiệm.

2. Nội dung thi đấu: Thi đấu ở 03 cự ly

- **Cự ly 5,80km và 10km** (không phân biệt độ tuổi).

- **Cự ly 24km: Chia thành 3 nhóm tuổi**

+ Nhóm I: Từ 16 - 35 tuổi (*Sinh từ năm 1989 - 2008*).

+ Nhóm II: Từ 36 - 45 tuổi (*Sinh từ năm 1979 - 1988*).

+ Nhóm III: Từ 46 tuổi trở lên (*Sinh từ năm 1978 trở về trước*).

Ở mỗi cự ly, nhóm tuổi thi đấu tranh giải: cá nhân nam; cá nhân nữ; đồng đội nam; đồng đội nữ.

3. Cung đường thi đấu: Xuất phát và đích tại Quảng Trường Nhân dân tỉnh Lai Châu. (Ban Tổ chức sẽ công bố sơ đường chạy trên trang: <https://timve365.vn/events/giai-marathon-lai-chau-nam-2024>; dulich.laichau.gov.vn; <https://svhttdl.laichau.gov.vn>; dulichlaichau.vn; dulichtaybac.vn; các Fanpage, Facebook: Lai Châu Marathon 2024; Giải Leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng; Lai Chau Runner...).

Vận động viên có trách nhiệm chạy đúng cung đường do Ban Tổ chức công bố và chỉ dẫn. Ban Tổ chức sẽ hủy kết quả thi đấu của vận động viên nếu phát hiện vận động viên đó không chạy đúng đường theo quy định.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

1. Thời gian: Từ ngày 09 - 10/11/2024.

2. Địa điểm: Khai mạc, bế mạc và trao giải tại Quảng trường Nhân dân tỉnh Lai Châu.

3. Đăng ký thi đấu

- Vận động viên có thể đăng ký thi đấu cá nhân hoặc đăng ký theo đoàn. Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký tham gia cho 01 đoàn, trong quá trình tuyển chọn vận động viên ưu tiên đơn vị quản lý trực tiếp về nhân sự tuyển chọn trước.

- Các đoàn, đơn vị, cá nhân đăng ký trên trang: <https://timve365.vn/events/giai-marathon-lai-chau-nam-2024>.

- Đăng ký thi đấu đồng đội: ở mỗi cự ly, mỗi nhóm tuổi, mỗi đơn vị đăng ký tham gia thi đấu tối đa 05 vận động viên.

4. Lịch trình của Giải

4.1. Ngày 09/11/2024

- Từ 08^h00' - 17^h00': Đón tiếp các đoàn, làm thủ tục, phát BIB cho vận động viên tham dự giải.

- Từ 15h00 đến 17h00: Kiểm tra các điều kiện phục vụ tổ chức giải, hướng dẫn thông tin đường chạy cho vận động viên.

* Địa điểm tại: Thành phố Lai Châu, tỉnh Lai Châu.

4.2. Ngày 10/11/2024

- Từ 05h30: Vận động viên tập trung, khởi động tại Quảng trường Nhân dân tỉnh Lai Châu.

- 06h00: Xuất phát nội dung 24km;

- 06h30: Xuất phát nội dung 10km;

- 08h30: Khai mạc giải;

- 09h00: Xuất phát nội dung 5,80km;

- 10h30: Trao giải thưởng.

** Lưu ý: Tất cả các vận động viên phải vào điểm xuất phát của mình đúng giờ theo mỗi cự ly đã đăng ký và sẽ không được phép tham gia chạy nếu xuất phát muộn quá 15 phút so với giờ quy định.*

IV. LUẬT THI ĐẤU, CÁCH TÍNH ĐIỂM XẾP HẠNG

1. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao) ban hành.

2. Thời gian đóng kết quả thi đấu (Cut off time): Vận động viên phải hoàn thành đường đua (từ vạch xuất phát đến vạch về đích) trong thời gian quy định cho những cự ly tương ứng, cụ thể như sau:

- Cự ly 24km thời gian hoàn thành tối đa là 03 giờ 45 phút.

- Cự ly 10km thời gian hoàn thành tối đa là 01 giờ 45 phút.
- Cự ly 5,80km thời gian hoàn thành tối đa là 01 giờ 15 phút.

3. Tính chất thi đấu

Thi đấu 1 lượt tính thành tích cá nhân; đồng đội; và toàn đoàn.

4. Cách tính điểm xếp hạng

- Thành tích cá nhân là vị trí xếp hạng của vận động viên đạt được trong thi đấu (được thiết bị đo thời gian chiptime gắn trên BIB ghi nhận; Chiptime bắt đầu đếm giờ khi vận động viên vượt qua vạch xuất phát và dừng lại khi vượt qua vạch đích).

- Thành tích đồng đội: Tổng thứ hạng của 03 vận động viên đăng ký thi đồng đội có thành tích cao trong cùng nhóm tuổi, cùng cự ly, đội nào có số điểm ít hơn xếp trên. Nếu có 02 hay nhiều đội có số điểm bằng nhau đội nào có thành tích cá nhân cao hơn thì xếp trên.

- Thành tích toàn đoàn xét theo thứ tự: Tổng số huy chương vàng, tổng số huy chương Bạc, tổng số huy chương Đồng. Đoàn nào có thành tích cao hơn thì xếp trên, nếu có hai hay nhiều đoàn có thành tích bằng nhau thì xét thứ tự thành tích: cá nhân nữ, đoàn có đông vận động viên, bốc thăm.

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Tặng tiền thưởng, Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất, Nhì, đồng hạng Ba (hạng ba gồm các vận động viên đạt thành tích xếp hạng từ thứ 3 - 5); Tặng tiền thưởng khuyến khích cho các vận động viên đạt thành tích từ hạng 6-15 (từ nguồn xã hội hoá nếu có) ở các cự ly và nội dung thi đấu.

- Tặng cờ, tiền thưởng và Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các đội đạt thành tích Nhất, Nhì, Ba đồng đội ở các nội dung thi đấu.

- Trao giải toàn đoàn cho các đơn vị có số lượng tham gia thi đấu 10 vận động viên trở lên và đạt thành tích cao:

+ Trao cúp, cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất toàn đoàn.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhì, Ba toàn đoàn.

- Trao huy chương hoàn thành cự ly cho vận động viên về đích trong khoảng thời gian theo quy định của các cự ly.

* Mức chi tiền thưởng: Theo Nghị quyết 10/2019/NQ-HĐND ngày 23/7/2019 của Hội đồng nhân dân tỉnh Lai Châu quy định về mức chi đối với các giải thi đấu thể thao và chế độ dinh dưỡng đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao thành tích cao trên địa bàn tỉnh Lai Châu và nguồn kinh phí xã hội hóa (Ban tổ chức sẽ công bố mức thưởng bằng nguồn xã hội hoá chậm nhất trước 5 ngày diễn ra giải đấu nếu có).

2. Kỷ luật

- Nếu cá nhân và đơn vị nào vi phạm các quy định của Ban Tổ chức, Điều lệ Giải tùy theo mức độ vi phạm Ban Tổ chức sẽ áp dụng các hình thức kỷ luật từ nhắc nhở, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích.

- Trường hợp các đơn vị có khiếu nại về nhân sự, kết quả thi đấu (Ban Tổ chức hủy kết quả và từ chối giải quyết mọi khiếu nại liên quan nếu phát hiện BIB và chip tính thời gian bị thay đổi cũng như không đúng với thông tin đăng ký) nộp đơn kèm theo lệ phí 1.000.000 VNĐ về Ban Tổ chức trong vòng 2 giờ tính từ thời điểm trao giải, đơn do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên ký (trường hợp vận động viên tự do thì vận động viên ký). Tất cả các trường hợp vi phạm sẽ bị xử phạt hành chính theo Nghị định quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể thao tại Văn bản hợp nhất số 364/VBHN-BVHTTDL ngày 08/02/2022 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về xác thực văn bản hợp nhất. Mọi cá nhân và tập thể phải tuyệt đối phục tùng quyết định của Ban Tổ chức về những vấn đề khiếu nại.

VI. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các vận động viên, đơn vị về tham dự giải tự lo toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại. Trong thời gian thi đấu, Ban Tổ chức hỗ trợ nước uống, nước điện giải, đồ ăn nhẹ cho các vận động viên tại các điểm tiếp nước trên dọc cung đường thi đấu.

2. Vận động viên phải mặc áo (bao gồm số BIB) trong suốt thời gian thi đấu; không được thi đấu dưới tên đăng ký người khác, không được chạy tiếp sức (chuyển BIB cho người khác chạy trong khi thi đấu), chạy đường tắt; có trách nhiệm tìm hiểu về các chỉ dẫn và ký hiệu liên quan đến bản đồ, các địa điểm và hướng dẫn chỉ đường. Vận động viên không được phép sử dụng xe đạp, ván trượt, xe đẩy, các loại giày trượt,... hoặc các phương tiện cơ giới khác khi chạy trên đường.

3. Các thông tin cập nhật về giải đấu sẽ được Ban Tổ chức thông báo đến các đoàn vận động viên và cập nhật trên các trang: <https://timve365.vn/events/giai-marathon-lai-chau-nam-2024>; dulich.laichau.gov.vn; <https://svhttdl.laichau.gov.vn>; dulichlaichau.vn; dulichtaybac.vn; các Fanpage, Facebook: Lai Châu Marathon 2024; Giải Leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng; Lai Chau Runner...).

4. Thủ tục nhận BIB: Vận động viên xuất trình căn cước, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm (có đầy đủ chữ ký theo quy định) để nhận BIB và những vật phẩm hỗ trợ khác (nếu có). Trường hợp nhận hộ BIB người nhận phải có bản photo căn cước, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm của người đăng ký.

5. Nguồn thu từ bán BIB chi mua áo cho vận động viên và chi cho giải thưởng (Ban tổ chức giao Công ty Vietrace365 thực hiện nội dung bán bib và chi các nội dung theo quy định).

6. Đầu mối Giải đáp thông tin về giải:

- Giải đáp thông tin chung về giải:

+ Đ/c Trần Văn Công - Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch. ĐT 0917.625.789.

+ Đ/c Trần Xuân Quang - Chuyên viên phòng Quản lý Thể dục thể thao, Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch. ĐT 0976.332.005.

- Thông tin hướng dẫn đăng ký: Hotline Timve365: 0977.005.090

Trên đây là Điều lệ Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước”. Trong quá trình thực hiện nếu có bất cập, Ban Tổ chức sẽ xem xét quyết định sửa đổi, bổ sung cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- Các Sở, ban, ngành đoàn thể tỉnh;
- Các Công ty, Doanh nghiệp Lữ hành; câu lạc bộ thể thao trên toàn quốc;
- UBND các huyện, thành phố;
- Phòng VH&TT các huyện, thành phố;
- Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông các huyện, thành phố;
- Các Doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh;
- Các trường chuyên nghiệp, THPT trên địa bàn tỉnh;
- Lưu: VT, QLTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Quang Kháng

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi: Ban Tổ chức Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước”.

Họ và tên vận động viên:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:

Đơn vị:

Huấn luyện viên huấn luyện trực tiếp:

Số điện thoại liên lạc (huấn luyện viên trực tiếp):

Sau khi nghiên cứu Điều lệ Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước” và các quy định của Ban Tổ chức Giải, tôi xin cam kết các nội dung như sau:

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe tôi có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến tôi.

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của tôi.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

Lai Châu, ngày tháng năm 2024

HUẤN LUYỆN VIÊN

(Ký, ghi rõ họ tên)

NGƯỜI THAM GIA

(Ký, ghi rõ họ tên)

TRƯỞNG ĐOÀN

(Ký, ghi rõ họ tên)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi: Ban Tổ chức Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước”.

Họ và tên vận động viên:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:.....

Đơn vị:

Người giám hộ (bố, mẹ):

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:.....

Số điện thoại liên lạc (người giám hộ):

Sau khi nghiên cứu Điều lệ Giải Marathon Lai Châu năm 2024 “Những bước chân về miền sơn cước” và các quy định của Ban Tổ chức Giải, tôi (người giám hộ) xin cam kết các nội dung như sau:

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của vận động viên.....và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe của vận động viên..... có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý chođiều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích của bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

Lai Châu, ngày tháng năm 2024

NGƯỜI GIÁM HỘ

(Ký, ghi rõ họ tên)