

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lai Châu, ngày tháng 02 năm 2025

ĐIỀU LỆ

Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025- Chinh phục đỉnh Đổ Quyên

Thực hiện Kế hoạch số 787/KH-UBND ngày 25/02/2025 của UBND tỉnh Lai Châu về việc tổ chức Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đổ Quyên, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu ban hành Điều lệ Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đổ Quyên (Sau đây gọi tắt là Giải), cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước và của tỉnh trong năm 2025.
- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao nói chung và phát triển môn thể thao leo núi nói riêng.
- Thông qua việc tổ chức giải để đẩy mạnh truyền thông quảng bá, giới thiệu những tiềm năng, lợi thế về cảnh quan thiên nhiên và các giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc trên địa bàn tỉnh đến du khách trong nước và quốc tế. Đồng thời đẩy mạnh xúc tiến du lịch, thu hút các doanh nghiệp lữ hành và nhà đầu tư đến khảo sát, kết nối, hợp tác, đầu tư kinh doanh với các doanh nghiệp, cơ sở kinh doanh dịch vụ du lịch trên địa bàn. Hướng đến việc xây dựng, phát triển môn thể thao leo núi (trekking) thành sản phẩm du lịch thể mạnh của tỉnh Lai Châu.
- Góp phần tuyên truyền về công tác bảo vệ tài nguyên môi trường rừng và vai trò của môi trường rừng đối với việc phát triển kinh tế - xã hội theo hướng xanh, bền vững.

2. Yêu Cầu

- Huy động được đông đảo các vận động viên đến tham dự.
- Các đơn vị, vận động viên tham dự Giải phải chấp hành nghiêm những quy định của Ban Tổ chức và Điều lệ Giải đề ra với tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng và chống mọi tiêu cực trong thi đấu thể thao.
- Công tác tổ chức Giải đảm bảo tiết kiệm, thiết thực, an toàn, hiệu quả và gắn với việc bảo vệ môi trường rừng.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ NỘI DUNG

1. Đối tượng tham gia

Là Công dân nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam có độ tuổi từ 16 - 60 tuổi.

Lưu ý: Các trường hợp sau đây không được tham gia thi đấu: Những người có tiền sử bị bệnh tim mạch, huyết áp, bệnh về đường hô hấp và một số bệnh khác theo khuyến cáo của bác sĩ không được tham gia các hoạt động du lịch mạo hiểm; những người đã uống rượu, bia hoặc sử dụng chất kích thích.

2. Nội dung thi đấu: Giải chia thành 3 nhóm tuổi

- Nhóm I: Từ 16 - 35 tuổi (Sinh từ năm 1990 - 2009).

- Nhóm II: Từ 36- 45 tuổi trở lên (Sinh từ năm 1989 - 1980).

- Nhóm III: Từ 46-60 tuổi (Sinh từ năm 1979 - 1965).

Ở mỗi nhóm tuổi thi đấu tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ; đồng đội nam (Được đăng ký tối đa 5 vận động viên) và đồng đội nữ (Được đăng ký tối đa 5 vận động viên).

Giải toàn đoàn (Chỉ xét các đoàn tham gia thi đấu ít nhất 04 nội dung đồng đội).

3. Quãng đường thi đấu (8 km)

Xuất phát bản Sỉ Thâu Chải đến Đỉnh Đổ Quyên cao 2619 m so với mặt nước biển (Đích).

4. Cách tính điểm xếp hạng

- Thành tích Cá nhân: Là vị trí xếp hạng của vận động viên đạt được trong thi đấu (từ thấp lên cao theo thứ tự về đích).

- Thành tích đồng đội: Tổng thứ hạng của 03 vận động viên trong cùng nhóm tuổi, cùng giới tính có thành tích tốt nhất trong các vận động viên đăng ký thi đấu đồng đội, đội nào có số điểm ít hơn xếp trên, nếu có 2 hay nhiều đội có số điểm bằng nhau thì đội nào có vận động viên xếp thứ hạng cao hơn thì xếp trên.

- Thành tích toàn đoàn xét theo thứ tự: Tổng số huy chương vàng, tổng số huy chương bạc, tổng số huy chương đồng. Đoàn nào có thành tích cao hơn thì xếp trên, nếu có hai hay nhiều đoàn có thành tích bằng nhau thì xét thứ tự thành tích: cá nhân nữ, đoàn có đông vận động viên, bốc thăm.

III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

1. Thời gian

- Tổ chức thi đấu từ 06h00' ngày 23/3/2025.

- Tổng kết và trao giải từ 17h00' ngày 23/3/2025.

2. Địa điểm: Khai mạc, Tổng kết và trao giải tại bản Sỉ Thâu Chải, xã Hồ Thâu, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

3. Đăng ký thi đấu

- Các đoàn, đơn vị, cá nhân đăng ký trên trang: <https://enjoysport.vn/event/giai-leo-nui-lai-chau-mo-rong-2025>

- Ban Tổ chức sẽ kết thúc nhận đăng ký đến hết ngày 15/3/2025 hoặc khi đạt 400 vận động viên đăng ký tham gia (các trường hợp đăng ký vượt quá 400 vận động viên thì do Ban Tổ chức xem xét, quyết định).

4. Lịch trình của Giải

4.1. Ngày 21/3/2025

- Từ 08h00' - 11h00' tập huấn trọng tài tại Trung tâm huấn luyện và thi đấu TDTT, tổ 9, phường Tân Phong, Thành phố Lai Châu.

- Từ 14h00' - 17h 00' kiểm tra công tác trang trí khánh tiết trên địa bàn Thành phố Lai Châu và địa điểm thi đấu tại bản Sỉ Thâu Chải và thị trấn huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

4.2. Ngày 22/3/2025

- Từ 08h00' - 17h30': Phát BIB cho các vận động viên tham gia Giải.

- Địa điểm: Trung tâm Văn hoá, Thể thao và Truyền thông huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

4.3. Ngày 23/3/2025

- Từ 05h30' đến 05h55': Vận động viên tập trung khu vực xuất phát và khởi động tại Trung tâm bản Sỉ Thâu Chải, xã Hồ Thầu, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

- 06h00': Xuất phát các nội dung Nam.

- 06h05': Xuất phát các nội dung Nữ.

* **Địa điểm khai mạc và xuất phát:** bản Sỉ Thâu Chải, xã Hồ Thầu, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

- Ban tổ chức đóng kết quả thi đấu (Cut off time) tại 2 chặng:

+ Chặng 1 tại Lán Đổ Quyên (5,8 km): Nam 10h30', Nữ 10h35'.

+ Chặng 2 tại Dích (đỉnh Đổ Quyên): Nam 12h30', Nữ 12h35'.

- Ban tổ chức tiến hành Tổng kết và trao giải từ 17h00', tại bản Sỉ Thâu Chải, xã Hồ Thầu, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

IV. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Tặng tiền thưởng, Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất, Nhì, Ba. Tặng tiền thưởng cho các vận động viên đạt giải khuyến khích từ hạng 4-10 (Từ nguồn kinh phí xã hội hóa).

- Tặng tiền thưởng và Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các đội đạt thành tích Nhất, Nhì, Ba ở các nội dung thi đấu đồng đội.

- Trao giải toàn đoàn:

+ Trao cúp, cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất toàn đoàn.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhì, Ba toàn đoàn.

- Trao huy chương hoàn thành cự ly cho các vận động viên về đích trong khoảng thời gian quy định của Ban Tổ chức tại Đích (Đỉnh Đồi Quyên cao 2619m).

* Mức chi tiền thưởng:

Theo Nghị quyết 10/2019/NQ-HĐND ngày 23/7/2019 của Hội đồng nhân dân tỉnh Lai Châu quy định về mức chi đối với các giải thi đấu thể thao và chế độ dinh dưỡng đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao thành tích cao trên địa bàn tỉnh Lai Châu và nguồn kinh phí xã hội hóa (Nếu có).

2. Kỷ luật

- Nếu cá nhân và đơn vị nào vi phạm các quy định của Ban Tổ chức, Điều lệ Giải tùy theo mức độ vi phạm Ban Tổ chức sẽ áp dụng các hình thức kỷ luật từ nhắc nhở, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích.

- Trường hợp các đơn vị có khiếu nại về nhân sự, kết quả thi đấu nộp đơn kèm theo lệ phí 1.000.000 VNĐ về Ban Tổ chức chậm nhất lúc 15h00 ngày 23/3/2025, đơn do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên ký (trường hợp vận động viên tự do do thì vận động viên ký). Tất cả các trường hợp vi phạm sẽ bị xử phạt hành chính theo Nghị định quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể thao tại Văn bản hợp nhất số 364/VBHN-BVHTTDL ngày 08/02/2022 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về xác thực văn bản hợp nhất. Mọi cá nhân và tập thể phải tuyệt đối phục tùng quyết định của Ban Tổ chức về những vấn đề khiếu nại.

V. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các vận động viên, đơn vị về tham dự giải tự lo toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại. Trong thời gian thi đấu, Ban Tổ chức hỗ trợ nước uống, nước điện giải, đồ ăn nhẹ cho các vận động viên tại các điểm tiếp nước trên dọc cung đường thi đấu.

2. Để được tham gia thi đấu và công nhận kết quả vận động viên phải đảm bảo các điều kiện sau:

- Nộp bản cam kết miễn trừ trách nhiệm cho Ban Tổ chức trước khi thi đấu.
- Vận động viên dưới 18 tuổi phải có người bảo lãnh ký tên vào phiếu miễn trừ trách nhiệm khi nhận số đo.
- Mua bảo hiểm tai nạn (Đơn vị, cá nhân tự mua và chịu trách nhiệm về mọi rủi ro khi tham gia thi đấu).
- Mang theo đèn pin chiếu sáng.

3. Thủ tục nhận BIB: Vận động viên xuất trình căn cước hoặc căn cước công dân, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm (có đầy đủ chữ ký theo quy định). Trường hợp nhận hộ BIB người nhận phải có ủy quyền theo quy định của người đăng ký mua BIB.

4. Vận động viên không được thi đấu dưới tên đăng ký người khác, không được chạy tiếp sức (chuyển BIB cho người khác chạy trong khi thi đấu), chạy đường tắt; có trách nhiệm tìm hiểu về các chỉ dẫn và ký hiệu liên quan đến cung đường thi đấu, các điểm tiếp nước và hướng dẫn chỉ đường.

5. Ban Tổ chức khuyến cáo: Thời tiết trong rừng, trên cung đường thi đấu và trên đỉnh núi Đồi Quyên có thể xuống thấp dưới 10⁰C và thường có mây mù do đó các vận động viên tham gia Giải nên mang theo một số vật dụng, đồ dùng cá nhân như: mũ mềm, gậy, ba lô, áo gió chống thấm, áo phông dài tay, áo giữ nhiệt, áo khoác, khăn mặt, quần thể thao có độ co giãn tốt, tất dài, giày trekking chống nước, thiết bị định vị...

6. Nguồn thu từ bán BIB chi mua áo cho vận động viên và chi giải thưởng (Ban tổ chức giao Công ty TNHH Thương mại và Du lịch PU Lai Châu thực hiện theo quy định).

7. Các thông tin cập nhật về Giải sẽ được Ban Tổ chức thông báo đến các đoàn vận động viên và cập nhật trên các trang: <https://enjoysport.vn/event/giai-leo-nui-lai-chau-mo-rong-2025>, <https://dulichtamduong.laichau.gov.vn>, dulichlaichau.vn, dulich.laichau.gov.vn, <https://svhttdl.laichau.gov.vn>; dulichtaybac.vn; các Fanpage, Facebook: Lai Châu Marathon 2024; Giải Leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng; Lai Chau Runner, Lai Chau Travel).

Đầu mối giải đáp các thông tin về giải: Đ/c Nguyễn Văn Báo - Chuyên viên phòng Quản lý Thể dục thể thao, ĐT 0348.068.668.

- Thông tin hướng dẫn đăng ký: Hotline 0845.088.688.

Trên đây là Điều lệ Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đồi Quyên. Trong quá trình thực hiện nếu có bất cập, Ban Tổ chức sẽ xem xét quyết định sửa đổi, bổ sung cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- Sở Văn hoá Thể thao và Du lịch; Sở Văn hoá Thể thao; Sở Du lịch các tỉnh, thành phố;
- Các Sở, ban, ngành đoàn thể tỉnh;
- Các Công ty, Doanh nghiệp Lữ hành; câu lạc bộ thể thao trên toàn quốc;
- UBND các huyện, thành phố;
- Phòng VH-TT các huyện, thành phố;
- Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông các huyện, thành phố;
- Các Doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh;
- Các trường chuyên nghiệp, THPT trên địa bàn tỉnh;
- Lưu: VT, QLTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Quang Kháng

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi: Ban tổ chức Giải Leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đồi Quyên.

Họ và tên VĐV:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước hoặc CCCD:

Địa chỉ:

Huấn luyện viên (người bảo lãnh):

Số điện thoại liên lạc:.....

Tôi đã được bác sĩ kiểm tra sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đồi Quyên và đồng ý cung cấp giấy xác nhận nếu được yêu cầu.

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe tôi có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến tôi.

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của tôi.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

HUẤN LUYỆN VIÊN
(NGƯỜI BẢO LÃNH)
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lai Châu, ngày tháng năm 2025
VẬN ĐỘNG VIÊN
(Ký, ghi rõ họ tên)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi: Ban Tổ chức Giải Leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng
lần thứ III năm 2025 – Chinh phục đỉnh Đồi
Quyên.

Họ và tên vận động viên:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước hoặc CCCD:.....

Đơn vị:

Người giám hộ (bố, mẹ):

Số điện thoại liên lạc (người giám hộ):

Sau khi nghiên cứu Điều lệ Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ III năm 2025 - Chinh phục đỉnh Đồi Quyên và các quy định của Ban Tổ chức Giải, tôi (người giám hộ) xin cam kết các nội dung như sau:

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của
và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe của
có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý cho
điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách
nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực
tiếp đến

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu
trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương
liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích của
bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

Lai Châu, ngày tháng năm 2025

NGƯỜI GIÁM HỘ

(Ký, ghi rõ họ tên)

