

**THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG TUẦN VĂN
HÓA - THỂ THAO VÀ DU LỊCH THÀNH PHỐ LAI CHÂU
LẦN THỨ I, NĂM 2023**

(Kèm theo Giấy mời số /GM-BTC ngày /8/2023 của Ban Tổ chức
về việc tổ chức Tuần Văn hóa - Thể thao và Du lịch thành phố Lai Châu
lần thứ I, năm 2023)

| Ngày, tháng, năm | Thời gian | Nội dung/Nội dung thi đấu | Địa điểm tổ chức |
|---------------------------------|------------------|---|--|
| 29/8/2023 (thứ Ba) | 6h00' - 11h30' | 1. Giải việt dã chinh phục đỉnh núi Lao Ty Phùng (xã Nùng Nàng, huyện Tam Đường) | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |
| | 14h00' - 16h00' | 2. Thi Bóng chuyền hơi | |
| | 12h00' - 16h 00' | 3. Thi nấu thắng cố (16h00' - 18h00' BGK chấm) | |
| | 18h00' - 20h 00' | 4. Mời đại biểu dùng tiệc tại các Không gian văn hóa (các xã, phường bố trí cho VĐV, Nhân dân tại Không gian văn hóa) | |
| | 20h00' - 21h00' | 5. Khai mạc Tuần VHTTDL | |
| | 21h00' - 22h15' | 6. Canaval diễu hành đường phố (<u>không thi</u>) | |
| 30/8/2023 (thứ Tư) | 8h00' - 17h00' | 1. Tiếp tục thi Bóng chuyền hơi | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |
| | 8h00' - 17h00' | 2. Thi Bắn nỏ 3. Thi Cờ tướng 4. Tổ chức các trò chơi dân gian | |
| | 20h00' - 22h00' | 5. Hội diễn NTQC (04 đoàn) | |
| 31/8/2023 (thứ Năm) | 8h00' - 17h00' | 1. Thi Đẩy gậy 2. Tiếp tục thi Bóng chuyền hơi 3. Tổ chức các trò chơi dân gian | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |
| | 9h00' - 11h00' | 4. Thi làm mèn mèn dân tộc Mông | |
| | 20h00' - 22h00' | 5. Hội diễn NTQC (03 đoàn) | |
| 01/9/2023 | 8h00' - 17h00' | 1. Thi trâu béo, khỏe, đẹp | Bản Gia Khâu 1 - xã Sùng Phài - thành |

| Ngày, tháng, năm | Thời gian | Nội dung/Nội dung thi đấu | Địa điểm tổ chức |
|------------------------|--|--|--|
| (thứ Sáu) | | | phố Lai Châu |
| | | 2. Tổ chức các trò chơi dân gian | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |
| | 8h00' - 10h00' | 3. Thi làm bánh bông dân tộc Giáy thành phố Lai Châu | |
| | 15h00' - 17h00' | 4. Thi nấu phở dân tộc Giáy thành phố Lai Châu | |
| | 20h00' - 22h15' | 5. Trình diễn áo dài (<u>không thi</u>) | |
| 20h00' - 22h00' | 6. Nhảy dân vũ, flashmob,...(<u>không thi</u>) | Sân khấu ngã tư Phố đi bộ Hoàng Diệu | |
| 02/9/2023 (thứ Bảy) | 9h00' - 11h00' | 1. Thi giã bánh Dày | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |
| | 10h00' - 11h 00' | 2. Giới thiệu trích đoạn Cúng cây nêu - Lễ hội Gaux taox cha (<u>không thi</u>) | |
| | 14h00' - 17h00' | 3. Thi Kéo co 4. Tổ chức các trò chơi dân gian | |
| | 14h00' - 18h00' | 5. Thi trình diễn trang phục dân tộc gắn với không gian trưng bày, giới thiệu văn hóa truyền thống 6. Thi ẩm thực | |
| | 20h00' - 22h00' | 7. Nhảy dân vũ, flashmob,...(<u>không thi</u>) | Sân khấu ngã tư Phố đi bộ Hoàng Diệu |
| | 20h00' - 22h00' | 8. Bế mạc Tuần VH TTDL | Trung tâm Thương mại tỉnh Lai Châu (tổ 18, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu) |