

Số: /CV-BCĐ

Lai Châu, ngày tháng 8 năm 2021

V/v cách ly y tế và thực hiện các
biện pháp phòng, chống dịch
Covid-19 trong tình hình mới

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị, khối đoàn thể trên địa bàn tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố.

Trước tình hình dịch bệnh Covid-19 đang diễn biến hết sức phức tạp, khó lường trên cả nước, nguy cơ ca bệnh xâm nhập vào địa bàn tỉnh và lây lan là rất cao. Căn cứ các văn bản chỉ đạo của Trung ương và của tỉnh về thực hiện cách ly y tế để phòng, chống dịch Covid-19. Nhằm kiểm soát chặt chẽ, ngăn chặn kịp thời dịch bệnh xâm nhập, lây lan, thực hiện hiệu quả mục tiêu kép theo đúng chỉ đạo của Trung ương về thực hiện cách ly y tế để phòng, chống dịch Covid-19 và phù hợp với tình hình dịch bệnh trên địa bàn tỉnh. Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, đoàn thể, địa phương, cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện nghiêm các nội dung sau:

1. Cách ly, điều trị tại cơ sở y tế¹

a) Đối tượng: trường hợp đang thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bị mắc bệnh lý phải sử dụng dịch vụ y tế; ca bệnh nghi ngờ mắc Covid-19; ca bệnh xác định mắc Covid-19 (F0).

b) Địa điểm cách ly, điều trị:

b.1. Trong giai đoạn hiện nay, khi chưa có nhiều ca bệnh lây lan trong cộng đồng

- Các cơ sở y tế: trường hợp đang thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bị mắc bệnh lý phải sử dụng dịch vụ y tế theo phân tuyến;

- Trung tâm y tế huyện: ca bệnh nghi ngờ mắc Covid-19; F0 không có triệu chứng; F0 mức độ nhẹ;

- Bệnh viện Phổi: F0 mức độ trung bình và F0 mức độ nặng;

- Bệnh viện đa khoa tỉnh: F0 ở mức độ nguy kịch, F0 có bệnh lý nền nặng hoặc F0 phải sử dụng các dịch vụ y tế chuyên sâu theo tuyến điều trị.

b.2. Khi có nhiều ca bệnh lây lan trong cộng đồng

Thực hiện theo chỉ đạo của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh.

c) Thực hiện cách ly, điều trị, lấy mẫu xét nghiệm theo quy định đến khi bệnh nhân có đủ tiêu chuẩn ra viện.

¹ Thực hiện theo quy định tại Quyết định 3416/QĐ-BYT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế. Văn bản số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế; Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế.

d) Theo dõi sau khi ra viện đối với bệnh nhân cách ly, điều trị tại các cơ sở điều trị trên địa bàn tỉnh:

Tiếp tục cách ly tại nhà dưới sự giám sát của cán bộ y tế cơ sở và chính quyền địa phương trong thời gian 14 ngày và theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám, xét nghiệm và xử trí kịp thời.

đ) Theo dõi sau khi ra viện đối với bệnh nhân cách ly, điều trị tại các cơ sở điều trị trên địa bàn các tỉnh khác được trả về địa phương:

- Cách ly tập trung 07 ngày tại cơ sở cách ly tập trung.

- Lấy mẫu xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR 02 lần: lần 1 ngay khi tiếp nhận bệnh nhân tại cơ sở cách ly tập trung, lần 2 lấy mẫu vào ngày thứ 06 kể từ ngày trở về tỉnh. Bàn giao cho chính quyền địa phương nơi cư trú khi công dân có kết quả 2 mẫu xét nghiệm âm tính và không có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh để tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà dưới sự giám sát của cán bộ y tế cơ sở và chính quyền địa phương trong thời gian 14 ngày; theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám, xét nghiệm và xử trí kịp thời.

e) Công tác bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi ra viện hoặc tiếp nhận bệnh nhân được điều trị tại các cơ sở y tế tỉnh khác (nếu có) đủ tiêu chuẩn ra viện trở về địa phương: Thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch Covid-19 và các văn bản thay thế khác (nếu có).

f) Trong thời gian theo dõi sau khi hoàn thành điều trị đủ tiêu chuẩn ra viện nếu có kết quả xét nghiệm tái dương tính với SARS-COV-2 thì thực hiện cách ly tập trung tại cơ sở cách ly tập trung đối với bệnh nhân không có triệu chứng bệnh lý và tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đối với trường hợp có triệu chứng bệnh lý hoặc phải sử dụng dịch vụ y tế (theo chỉ định của cơ quan y tế). Các địa phương không phải thực hiện các biện pháp khoanh vùng, xử lý ổ dịch.

2. Các biện pháp cách ly tập trung, tại nhà/nơi lưu trú, theo dõi sức khỏe tại nhà và tự theo dõi sức khỏe để phòng, chống dịch

(Theo phụ lục 01 và 02 chi tiết kèm theo)

3. Thí điểm cách ly F1 tại nhà (và tương đương)

- Đối tượng: F1; người hoàn thành điều trị các bệnh lý ra viện ở các bệnh viện tại các khu vực có dịch mà không phải sử dụng dịch vụ y tế hoặc chăm sóc y tế.

- Điều kiện: phải đáp ứng điều kiện về cơ sở vật chất cách ly và cam kết việc tuân thủ đúng quy định về quy trình cách ly tập trung tại nhà.

- Thực hiện quy trình theo hướng dẫn tại Phụ lục 3, Văn bản số 143/BCĐ-SYT ngày 28/7/2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh về việc “hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà/nơi cư trú, cách ly tập trung, cách ly F1 tại nhà, quy trình thực hiện test kháng nguyên tại Chốt Kiểm soát dịch bệnh”.

4. Giao Sở Y tế, Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh, Công an tỉnh, các sở, ngành, cơ quan, đơn vị liên quan và UBND các huyện, thành phố

- Thực hiện nghiêm công tác quản lý, giám sát, kiểm tra đôn đốc việc chấp hành các quy định của Trung ương và của tỉnh về các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 nhất là công tác cách ly y tế để phòng, chống dịch bệnh đảm bảo chặt chẽ, an toàn, hiệu quả, tránh lây nhiễm chéo.

- UBND các huyện, thành phố chỉ đạo UBND cấp xã huy động các lực lượng, các Tổ Covid-19 cộng đồng và tuyên truyền, vận động nhân dân tăng cường cùng các cơ quan chức năng tham gia theo dõi, giám sát công dân trong việc chấp hành các yêu cầu phòng, chống dịch, cách ly y tế, theo dõi sức khỏe. Chủ động chuẩn bị sẵn sàng các cơ sở cách ly tập trung trên địa bàn quản lý (đặc biệt là các huyện có Chốt kiểm soát dịch bệnh đứng chân trên địa bàn), thực hiện nghiêm phương châm “4 tại chỗ” của Chính phủ.

5. Văn bản này thay thế Văn bản số 173/CV-BCĐ ngày 13/8/2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh về việc cách ly y tế và thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 trong tình hình mới.

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc phát sinh thì kịp thời phản ánh về Sở Y tế để được hướng dẫn, trao đổi, thống nhất.

Căn cứ nội dung Văn bản này, yêu cầu các sở, ban, ngành tỉnh, UBND các huyện, thành phố, các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TT. TU HĐND, UBND tỉnh (b/c);
- Trưởng ban, các Phó Trưởng ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh (b/c);
- Thành viên BCĐ Covid-19 tỉnh;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm y tế các huyện, thành phố;
- Các Chốt Kiểm soát dịch bệnh Covid-19 tỉnh;
- Công báo, Cổng TTĐT tỉnh;
- Trang TTĐT Sở Y tế;
- Lưu VT, BCĐ.

**KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ
Bùi Tiến Thanh**

Phụ lục 01

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

(Kèm theo Văn bản số /CV-BCĐ ngày tháng 8 năm 2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh Lai Châu)

I. CÁCH LY TẬP TRUNG TẠI CÁC CƠ SỞ CÁCH LY TẬP TRUNG

1. Cách ly tập trung 14 ngày và tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà 14 ngày kể từ ngày kết thúc cách ly tập trung

1.1. Đối tượng

- Người tiếp xúc gần với ca bệnh (F1);
- Người đến/về từ các khu vực có dịch COVID-19² hoặc người nhập cảnh (ngoại trừ người nhập cảnh dưới 14 ngày): chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19.
- Các đối tượng khác theo quy định của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh.

1.2. Xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR

Xét nghiệm 04 lần: Lần 1 ngay khi vào cách ly tập trung, lần 2 vào thứ 07, lần 3 vào ngày thứ 13 kể từ khi được cách ly tập trung và được xét nghiệm lần 4 vào ngày thứ 14 kể từ ngày kết thúc cách ly tập trung.

2. Cách ly tập trung 07 ngày và tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà 07 ngày kể từ ngày kết thúc cách ly tập trung

2.1. Đối tượng

- Người đến/về từ các khu vực có dịch COVID-19 hoặc người nhập cảnh (ngoại trừ người nhập cảnh dưới 14 ngày): đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã khỏi bệnh Covid-19³.
- Các đối tượng khác theo quy định của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh.

2.2. Xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR

Xét nghiệm 03 lần: Lần 1 ngay khi vào cách ly tập trung, lần 2 vào thứ 06 kể từ khi được cách ly tập trung và được xét nghiệm lần 3 vào ngày thứ 07 kể từ ngày kết thúc cách ly tập trung.

II. CÁCH LY TẠI NHÀ 14 NGÀY VÀ TỰ THEO DÕI SỨC KHOẺ 14 NGÀY KỂ TỪ NGÀY KẾT THÚC CÁCH LY TẠI NHÀ

1. Đối tượng

² Được cập nhật thường xuyên trên website của Bộ Y tế tại địa chỉ: <https://moh.gov.vn/dia-diem-cach-ly> hoặc trên phần mềm truy vết của tỉnh <http://truyvet.laichau.gov.vn>)

³ Người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19: Là người có chứng nhận tiêm chủng trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc có giấy chứng nhận tiêm chủng đủ liều của cơ sở tiêm chủng trong đó liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương;

Người đã khỏi bệnh COVID-19: Là người có giấy chứng nhận xét nghiệm dương tính với SAR-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn không quá 6 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương và có giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc giấy ra viện hợp lệ.

- Người tiếp xúc với F1 (F2).
- Người tiếp xúc gần với người đến/về từ các khu vực có dịch COVID-19 hoặc người nhập cảnh.
- Các đối tượng khác theo quy định của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh.

2. Xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR

Xét nghiệm sàng lọc 01 lần vào ngày phát hiện và xét nghiệm khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh Covid-19.

III. TỰ THEO DÕI SỨC KHOẺ TRONG THỜI GIAN 14 NGÀY

1. Đối tượng

Người tiếp xúc gần với người tại mục 1, phần II.

2. Xét nghiệm

Được lấy mẫu và xét nghiệm khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh Covid-19.

IV. MỘT SỐ TRƯỜNG HỢP ĐẶC BIỆT

1. Tất cả các trường hợp không xác định rõ thời gian tiếp xúc lần cuối với nguồn lây nhiễm hoặc không xác định được thời gian gần nhất rời khỏi vùng có nguy cơ lây nhiễm hoặc có yếu tố dịch tễ không rõ ràng thì thời gian cách ly tính từ ngày đưa vào nơi cách ly hoặc ngày phát hiện.

2. Trường hợp địa điểm cách ly tại nhà không đáp ứng các điều kiện theo quy định, UBND huyện, thành phố chỉ đạo UBND cấp xã có thể bố trí địa điểm đủ điều kiện an toàn, thuận tiện cho người nhà cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm sinh hoạt hàng ngày để thực hiện cách ly.

3. Trường hợp đối tượng cách ly y tế khi phát hiện mà số ngày cách ly còn dưới 07 ngày hoặc dưới 14 ngày (tùy theo đối tượng cách ly) kể từ ngày tiếp xúc cuối với nguồn lây nhiễm thì tiếp tục áp dụng cách ly y tế đến hết số ngày quy định và lấy mẫu xét nghiệm lần 1 vào ngày phát hiện, các lần tiếp theo phải đảm bảo khoảng cách tối thiểu 3 ngày giữa 2 lần xét nghiệm.

Trường hợp đối tượng cách ly y tế khi phát hiện đã quá 07 ngày hoặc dưới 14 ngày (tùy theo đối tượng cách ly) kể từ ngày tiếp xúc cuối với nguồn lây nhiễm thì lấy mẫu xét nghiệm 1 lần vào ngày phát hiện và tiếp tục thực hiện các biện pháp tiếp theo cho đến hết số ngày theo quy định⁴.

4. Tất cả các trường hợp có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh Covid-19 đều được đưa vào cách ly, điều trị tại các cơ sở y tế. Tất cả các trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 ở bất kỳ mẫu nào đều phải xử lý khẩn cấp đối với ca bệnh xác định mắc Covid-19.

5. Đối với chuyên gia nước ngoài nhập cảnh vào Việt Nam, sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định được làm việc ở các vị trí theo phương án nhập cảnh đã được phê duyệt và phải tuân thủ chặt chẽ quy định 5K./.

⁴ Ví dụ trường hợp F1 tiếp xúc lần cuối với F0 ngày 30/7/2021 (F0 được phát hiện dương tính ngày 16/7/2021); F1 trở về tỉnh ngày 05/7/2021, được phát hiện là F1 ngày 17/7/2021. Biện pháp PCD được thực hiện như sau: F1 không phải cách ly tập trung mà thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà đến hết 28 ngày kể từ ngày 30/7/2021. Được lấy mẫu xét nghiệm 02 lần: lần 1 vào ngày phát hiện và lần 2 vào ngày 28 kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0.

Phụ lục 02**QUY ĐỊNH VỀ THEO DÕI SỨC KHOẺ TẠI NHÀ
VÀ TỰ THEO DÕI SỨC KHOẺ**

(Kèm theo Văn bản số /CV-BCĐ ngày tháng 8 năm 2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh Lai Châu)

1. Theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú

- Thông báo cho cơ quan y tế địa phương nơi cư trú/lưu trú biết ngay khi trở về địa phương. Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn.

- Phải sử dụng các ứng dụng công nghệ thông tin để phục vụ công tác giám sát việc thực hiện phòng, chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú.

- Phải thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế địa phương. Nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì phải báo cho công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (Khẩu trang - Khoảng cách - Không tập trung - Khử khuẩn - Khai báo y tế) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người.

- Trường hợp cần thiết phải di chuyển tới địa phương khác thì cơ quan, đơn vị tiếp nhận chuyên gia (đối với chuyên gia) hoặc công dân Việt Nam phải báo trước cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi lưu trú để thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi đến để tiếp tục quản lý, theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Phải thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 theo đúng hướng dẫn của cán bộ y tế.

2. Tự theo dõi sức khỏe

- Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn; thông báo cho cơ quan y tế, chính quyền địa phương nơi cư trú/lưu trú biết ngay khi trở về địa phương.

- Phải sử dụng các ứng dụng công nghệ thông tin để phục vụ công tác giám sát việc thực hiện phòng, chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

- Thông báo ngay cho cán bộ y tế địa phương khi có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác và được chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; Không tụ tập đông người, hạn chế đến nơi đông người hoặc ra khỏi nhà/nơi lưu trú khi không cần thiết./.